

# Mit Pinsel und Farbe kreativ werden

Neues Angebot in Haus Birke: Maltherapie überzeugt und erfreut die Bewohner

Im **Vierhöfen**. Ein besonderes künstlerisches Angebot fand jetzt in Haus Birke in Vierhöfen statt. Mehrere Bewohner trafen sich zum kreativen Aquarellmalen. Wenn auch eine natürliche Scheu vor diesem Hobby allgemein vorhanden war, so galt es durch die nötige Hilfestellung und individuelle Betreuung die besonders kreativen Seiten der angehenden Künstler anzusprechen und zu entfalten. Getreu dem Motto: Mit ein wenig Übung kann jeder zum Meis-termaler werden.

Mit von der Partie waren neben der Kunsthistorikerin Ursula Detje aus Mechtersen, die diese Veranstaltung plante und organisierte, auch die Bewohnerinnen Helga Oswald und Hedwig Kay. Letztere erin-

nerte sich beim Malen an ihre Schulzeit, die sie bis 1944 in Danzig verbrachte. Das Malen hatte jedoch in den Kriegsjahren zunehmend an Bedeutung verloren – es gab eben Dinge, die in jenen Tagen wichtiger waren.

Die beiden Damen versprühten Lust auf Farben und zelebrierten eine große Freude am Gestalten ihrer Kunstwerke. Ausgehend von ihren Lieblingsfarben fanden sie den Zugang zu Papier und Pinsel. Eingeleitet wurde der kreative Vormittag, an dem insgesamt neun Bewohner teilnahmen,

durch das Malen eines Motivs: ein Tier, eine Blumenwiese, ein Regenbogen oder ein Lieblingsgericht, und dabei gab es weitere Impulse. Es begann der Schaffensprozess. Durch die anschließende gemeinsame Betrachtung der entstandenen Werke erfuhren die Künstler eine besondere Würdigung. Eine Ausstellung im Haus ist geplant.

Kursleiterin Ursula Detje unterstreicht die positive Auswirkung der Maltherapie: „Sowohl die freie Gestaltung als auch das sich Halten an ein festes Motiv fördert die Konzentration und lässt Erinnerungen wieder wach werden. Zuguterletzt wird die

Selbstwahrnehmung gestärkt und die Erfolgserlebnisse erhöhen das Selbstbewusstsein und die Lebensfreude der Teilnehmer.“ Auch Helga Oswald ist stolz auf ihr Kunstwerk, das ein farbenfrohes Blumenmeer zeigt: „Das hat sehr viel Spaß gemacht, ich bin verwundert über die vielen Gestaltungsideen, die mir während der Arbeit in den Sinn kamen.“



Helga Oswald und Hedwig Kay hatten ihren Spaß am kreativen Umgang mit Pinsel und Farbe im Haus Birke.

Foto: po



Lange Heide 40 • 21444 Vierhöfen •